

Меню

УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего МБДОУ
Детский сад №78 «Ёлочка»
Ильдукова Т.Н.

Детский сад
КОМБИНИРОВАННОГО
вида №78
«Ёлочка»
для дошкольников

ДУШЭМБЕ
19/08

<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> <u>19/08</u>		Масса порции/ авырлыгы.		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ДУШЭМБЕ</u> <u>19/08</u>
<u>ЗАВТРАК</u>		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	130,13	104,00	Майлы сырлы ак күмәч	
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йөмырка	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	230,02	177,48	Сөтле-майлы солы боткасы	
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	24,23	18,17	"Витамин"чәе	
<i>ИТОГО</i>			451,82	367,09		
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>	
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок	
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40		
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>	
Салат из свежей капусты	50	40	47,83	38,26	Кәбесте салаты	
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	97,41	81,98	Балык консервасы белән бәрәңгеле ашы	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	185,43	185,43	Томатлы соуста ит шарчыклары	
Макаронные изделия отварные	130	110	179,30	151,72	Пешкән макарон	
Напиток "Лимонный"	200	150	98,45	73,84	Лимонлы эчемлеге	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи	
<i>ИТОГО</i>			741,02	663,83		
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>	
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте	
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23		
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>	
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма	
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	402,76	287,93	Каймак соусы белән эрәмчек запеканкасы	
Чай полусладкий с молоком	200	150	48,15	36,11	Сөтле баллы чәй	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи	
<i>ИТОГО</i>			551,93	425,06		
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 860,27	1 554,61		
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			152,36 руб (сад)		120,97 руб. (ясли)	

Меню

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ

«Детский сад №78 «Ёлочка»

Ильдучева Т.Н.



ВТОРНИК 20/08	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		СИШЭМБЕ 20/08
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80	Повидлолы ак күмэч
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	269,98	207,45	Сөтле-майлы арпа боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	98,39	81,99	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			503,30	398,24	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат "Солнышко"	50	40	76,72	61,38	"Кояшкай" салаты
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/ 10	150/15/ 5	130,67	111,36	Кош ите белэн каймаклы кэбестэ ашы
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	144,53	71,01	Балык биточкалары
Пюре картофельное	130	110	88,48	74,87	Бэрэңге боткасы
Компот "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкэн жимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			652,92	511,16	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ЭБЭД
Кефир	150	110	77,78	57,04	Кефир
<i>ИТОГО</i>			77,78	57,04	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	166,30	166,30	Соуста белэн кош итеннэн тефтели
Каша гречневая вязкая	130	110	139,36	117,92	Карабодай боткасы
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/ 18	150/7/ 18	194,17	178,82	Лимонлы чэй печенже белэн
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			547,29	510,50	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 823,69	1 519,34	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			152,36 руб (сад)		120,97 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ

Детский сад №78 «Ёлочка»

Ильдукова Т.Н.

СРЕДА 21/08	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ЧӘРШӘМБЕ 21/08
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	240,19	185,11	Сөтле майлы манка боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	110,39	91,99	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			462,07	362,47	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из свежих огурцов	50	40	33,80	27,04	Кыяр салаты
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с укропом	200/10 /1	150/5 /1	119,72	64,24	Каймаклы борщ ашы
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	376,55	303,91	Пылау
Компот "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	80,23	60,17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			742,90	587,96	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
Булочка "Детская"	50	50	170,85	170,85	Күмәч
<i>ИТОГО</i>			243,95	227,08	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йөмырка
Картофель тушеный	130	110	134,32	113,66	Пешкән бәрәңге
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			324,28	298,24	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 815,60	1 518,15	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			152,36 руб (сад)		120,97 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего МБДОУ

Детский сад №78 «Ёлочка»

Ильдукова Т.Н.

<u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>22/08</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u> <u>22/08</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмәч
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	219,19	169,36	Майлы- сөтле мультиярмалы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			411,78	319,82	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из свежей капусты с помидором	50	40	36,08	28,86	Помидор белән кәбәсте салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	92,22	65,17	Каймаклы рассольник
Котлеты "Татарские"	75	50	239,33	156,55	Кәтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227,34	192,37	Боламык
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			813,87	640,28	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Простокваша	150	110	79,92	58,61	Простокваша
<i>ИТОГО</i>			79,92	58,61	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Галушки "Снежок"	200	150	442,54	339,42	Эремчек чумары
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	205,49	186,99	"Витамин"чәе печенҗе белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			749,05	627,43	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			2 097,02	1 688,54	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			152,36 руб (сад)		120,97 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ

И.О. Заведующего МБДОУ

Детский сад №78 «Ёлочка»

комбинированного вида №78 «Ёлочка»

Ильдукова Т.Н.

<u>ПЯТНИЦА</u> <u>23/08</u>	<u>Масса порции/</u> <u>авырлыгы</u>		<u>Энергетическая</u> <u>ценность</u> (ккал)		<u>ЖОМГА</u> <u>23/08</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йомырка
Каша молочная пшеница с маслом	200/3	150/3	270,04	207,49	Сөтле- майчылы тары боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			529,58	427,47	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из свеклы отварной	50	40	52,49	41,99	Пешкән чөгендер салаты
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	141,47	123,45	Кош ите белән токмач ашы
Зразы "Школьные"	60	60	177,80	177,80	"Мәктәп" зразлары
Капуста тушеная	130	110	107,51	90,96	Томалап пешерелгән кәбестә
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән жимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			691,79	626,74	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (мексик смесь)	2/40/10	40/10	181,38	93,13	Минтай балыгыннан ярмалы-балыклы таякчыклар яш.белән
Пюре картофельное	130	110	88,48	74,87	Бәрәңге боткасы
Чай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			380,05	262,84	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 716,92	1 415,68	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			152,36 руб (сад)		120,97 руб.(ясли)